

# CAS section la Gruyère



**Numéro 8**  
**Août 2016**

<b>Présidente</b>	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: <a href="mailto:presidence@cas-gruyere.ch">presidence@cas-gruyere.ch</a>
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">www.cas-gruyere.ch</a> / <a href="http://www.gjgruyere.ch">www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	E-mail: <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Photos tirées lors de courses du club (voir notre site, sous « photos » « Picasa »)

## Editoriale de la présidente

Chers amies, chers amis,

On m'a rapporté que la semaine rando-flore fut magnifique, que les crampons et les piolets s'en sont donnés à coeur joie durant le cours d'initiation à la haute montagne, que les parasols de nos cabanes ont été ravis d'ombrager les nombreux visiteurs, que les barmaids sont au rendez-vous et vous accueillent le sourire aux lèvres prêts à vous servir une bonne soupe, que deux de nos membres, toujours aussi courageux, sont allés bichonner les Roches Pourries pour votre sécurité, que... oui, je pourrais continuer longtemps! C'est bien ça le CAS la Gruyère, un club qui vit et qui évolue avec son temps! Les cabanes se modernisent pour faciliter ou améliorer leur exploitation, dans le respect de l'environnement: un nouveau fourneau à Bounavaux, une magnifique terrasse aux Clés avec de belles tables pour vous accueillir.



Vous disposez d'un site web mis à jour régulièrement: depuis peu un forum renseigne les membres sur les infos de dernière minute, comme les modifications concernant une course! Je vous invite tous à venir nombreux partager tous ces moments de vie chaleureuse de notre club! A bientôt!

*Chantal Python, présidente*

### Sommaire

Reflets de la sections	3		
Les cabanes de la section	5	75 <sup>e</sup> anniversaire colonne de secours	18
Le Groupement jeunesse	13	Courses de la section	20
Fomation adultes	17	Récits de course	38

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

# FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m<sup>2</sup>

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

**Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce**  
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels:, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

## To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Pillier

BULLE

### N'HÉSITEZ PLUS !

Ch. Pauvre Jacques 36  
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65  
topleft@bluewin.ch

# Reflets de la section

## Coin de la sympathie

Nous adressons toute notre sympathie à Francis Gavillet pour le décès de son fils **David**, avec nos sincères condoléances à toute la famille.

Décès de **Gérald Gremaud**, membre cinquantenaire, avec nos sincères condoléances à toute la famille.

## Activités de juin

09.06	Tour du Moléson	21
11.06	Escalade Gastlosen	4
12.06	Joux à Marro - Marindes	6
23.06	Tête à Josué	29
26.06	Région col de la Croix	9
30.06	Chalet du Régiment	21

## Groupement Jeunesse

### **Python Salomé**

Chemin des noisetiers 1 Grandvillard

## Admissions

### **Egli Dominique**

Merlachfeld 168 Murten

### **Liebau Ken**

Pra Mathaux 6 Montévrax

### **Martin Doriane**

Route du Chevrier 34 Neirivue

### **Python Laurent**

Chemin des noisetiers 1 Grandvillard

### **Python Valérie**

Chemin des noisetiers 1 Grandvillard



## **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

**Schorderet sarl**

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



## **4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.**

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



**Das Auto.**

---

### **AMAG Fribourg**

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

### **AMAG Bulle**

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle  
Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet:  
[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane de l'Oberegg

<b>Août</b>	28	Raphaël Pipoz
<b>Septembre</b>	4	<b>Libre</b>
	11	Dominique et Valeria Meyer
	18	Raphaël Pipoz ( <b>raclette</b> )
	25	Gilbert Descloux et Michel Granget, Marianne et Mado
<b>Octobre</b>	2	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
	9	Georgette et Henri Maillard
	16	Nadia Siffert
	23	Maillard, Bobonne et Babar
	30	Christine et Bernard, Otto, Dodo
<b>Novembre</b>	6	<b>Libre</b>
	13	Denyse Dupasquier, Denis Bossel, Mireille Bela
	20	<b>Libre</b>
	27	<b>Libre</b>
<b>Décembre</b>	4	<b>Libre</b>
	11	Jacques Menoud, Daniel Prélaz, Marc Jaquier, Roland Cettau
	18	<b>Libre</b>
	25-26	<b>Libre</b>

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

**Le nouveau responsable :** Raphaël Pipoz 079 816 88 57



Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
[WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH](http://WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH)

**GRAND**  
MARBRERIE



#Chaussures

125 modèles  
de Approach à  
Haute montagne

Corners :



#SurMesure

Un assortiment  
d'accessoires  
outdoor



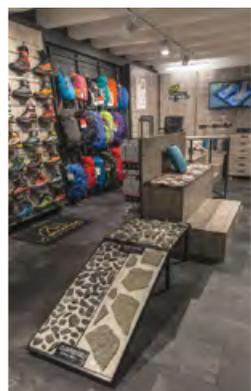
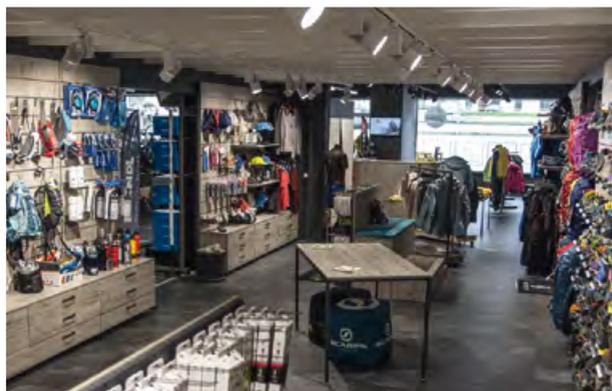
#Textile



#Accessoires



Visitez notre  
magasin en  
360 degrés





## Cabane de l'Oberegg

**Au revoir,**

Après 6 ans comme responsables de la cabane de l'Oberegg, nous passons le relais à Raphaël Pipoz de Charmey qui assurera cette tâche avec beaucoup de plaisir à partir du 28 août 2016.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui sont venues gardiennier dans cet endroit idyllique et qui ont toujours su accueillir les membres du CAS et les autres promeneurs avec beaucoup de savoir-faire. C'est sûrement pour cette raison que l'heure de fermeture du dimanche était plus facilement 17, voire 18, que 16 heures!

Un immense merci également à toutes les personnes qui sont venues nous aider lors des travaux tels que la préparation du bois et autres travaux autour de la cabane. C'était vraiment super de votre part. Merci au comité du CAS La Gruyère ainsi qu'au responsable des cabanes avec qui nous avons toujours partagé de bons moments d'amitiés.

Nous souhaitons plein succès à Raphaël pour les années futures et vous disons au plaisir de se revoir dans nos montagnes

*Bernard et Christine, Gilbert*

 <p>Voie Hohl</p>	<p><b>Via ferrata Moléson</b> <i>Accès gratuit</i> <i>à tous les membres</i> <i>de la section «La Gruyère»</i></p>
---	--

 <p><b>BUSSARD</b> COURTAGE ET GÉRANCE</p>	<p><b>Votre sourire, notre métier</b> <b>www.bussard.ch</b></p>	
<p>Grand-Rue 19 <b>CH - 1630 Bulle</b> t +41 26 919 80 50 f +41 26 919 80 59</p>	<p>Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch</p>	<p>Rue du Centre 32 <b>CH - 1637 Charmey</b> t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59</p>



ENVIE DE DONNER

# UNE NOUVELLE DIMENSION

A VOS RANDONNEES

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey,  
spécialiste des randos-vols\*

[www.anemos-parapente.ch](http://www.anemos-parapente.ch) / +41 79 765 71 57

\*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers**  
**Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



## Cabane des Clés

### **Août**

Semaine	01 au 05	Gilbert et Manuella Berset
Week-end	06 - 07	José et Marie-José Romanens
Semaine	08 au 12	José et Marie-José Romanens
Week-end	13 - 14	Brigitte Girard, Lucie Suard et Martia Masset
Semaine	15 au 19	Brigitte Girard, Lucie Suard et Martia Masset
Week-end	20 - 21	Pierrot et Myriam Roulin
Semaine	22 au 26	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	27 - 28	Gilbert et Manuella Berset, Henri et Georgette Maillard

### **Septembre**

Week-end	03 - 04	Marcel Pugin et Berset Ludovic
Week-end	10 - 11	Nadia Siffert
Week-end	17 - 18	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	24 - 25	Pierre et Nathalie Clauss

### **Réservations, gardiennages:**

Berset Gilbert et Manuella, tél. 079 625 17 07 ou e-mail: [cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard : 079 450 50 92 (pas de réservation ou de gardiennage à ce numéro)

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin





## La vie vous réserve plein de belles surprises

- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations
- Parachute
- Parapente
- Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

« EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ



glasson  
printbulle

www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : info@glassonprint.ch



## Cabane des Marindes

### **Août**

Semaine	31 et 6	Sciboz Jean-Marie, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa - di	6 et 7	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Semaine	7 au 13	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa - di	13 et 14	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Semaine	14 au 20	Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude
Sa - di	20 et 21	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	21 au 27	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa - di	27 et 28	Guex François

### **Septembre**

Semaine	28 au 3	Progin Julien
Sa - di	3 et 4	Sto et famille Murith ( <b>chasse</b> )
Semaine	4 au 10	Sto et Schuwey Henri
Sa - di	10 et 11	Menoud Dodo, Bosson Eloi et Francis
Semaine	11 au 17	Muntwyler Raphaël
Sa - di	17 et 18	Les responsables Sto et famille Murith
Semaine	18 au 24	Repond Françoise
Sa - di	24 et 25	Hayoz Pierre-Alain

Pour un gardiennage ou des réservations veuillez appeler le 079 790 45 33

## Cabane de Bounavaux

*(Encore des changements par rapport au bulletin de juin)*

### **Août**

Semaine	31 au 6	Geinoz Marie-Jo et Jo
Sa-di	6 et 7	Jaquet Jean-Paul et Laurence Jaquet Pugin
Semaine	7 au 13	Gobet Pauline et Yavuz Aslan
Sa-di	13 et 14	Ducrest Stéphane et Priska
Semaine	14 au 20	Vonlanthen Hélène et Jean
Sa-di	20 et 21	Delaquis Jean-Marc et Lucienne
Semaine	21 au 27	Vial Jean-Louis
Sa-di	27 et 28	Sallin Claude

*suite en page 12*



## Septembre

Semaine	28 au 3	Zenger Jean-Jacques et Roux Gilbert
Sa-di	3 et 4	Quiblier Fabian
Semaine	4 au 10	Krummenacher Micheline et Théraulaz Philippe
Sa-di	10 et 11	Wicht Ludovic et Prélaz Jean-Baptiste
Semaine	11 au 17	Jonin Benoît et Christophe
Sa-di	17 et 18	Schafer Daniel et Rumo Gérald
Semaine	18 au 24	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )
Sa-di	24 et 25	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
Semaine	25 au 1	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )

## Octobre

Sa-di 1 et 2 **Fermeture - équipe**

**Responsables:** Evelyne et André Dubath

**Pour un gardiennage ou des réservations:**

bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

## Cabane des Portes

*En fermeture estivale*

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

# Le Groupement jeunesse

## Week-end alpinisme

Samedi 20 et dimanche 21 août

AD



### Changement de date

### Lieu et heure de départ

7 h au stamm

### Situation/altitude

Blüemlisalphorn, 3661 m

### Itinéraire choisi

Par la voie normale

### Matériel

De haute montagne, soit: crampons, piolets, sauvetage de crevasse, baudrier, casque...

### Subsistance

Pique-nique et boissons

### Coût approximatif

Transports et demi-pension en cabane

### Renseignements/inscription

Florence Nikles,

flonikles@gmail.com ou au 079 479 72 75

### Délai d'inscription

8 août

### Remarque/descriptif

Magnifique décor mais longue montée en cabane. Maximum 3-5 participants, dépendant des premiers de cordée.

## Week-end alpinisme avec l'OJ Jaman

Samedi 27 et dimanche 28 août

PD-



### Lieu et heure de départ

8 h au stamm

### Situation/altitude

Dépendant de la météo et des conditions, probablement dans la vallée de Saas

### Itinéraire choisi

Samedi montée à la cabane et Dri Horlini; dimanche Weissmies par l'Almagerhütte, arête SE

### Matériel

De haute montagne, soit: crampons, piolets, baudrier, casque, mousquetons, sangles

### Subsistance

Pique-nique et boissons

### Coût

Transports et demi-pension en cabane

### Renseignements/inscription

Florence Nikles,

flonikles@gmail.com ou 079 479 72 75

### Délai d'inscription

lundi 15 août

### Remarque/descriptif

Course couplée avec l'OJ Jaman

# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix  
Service – Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

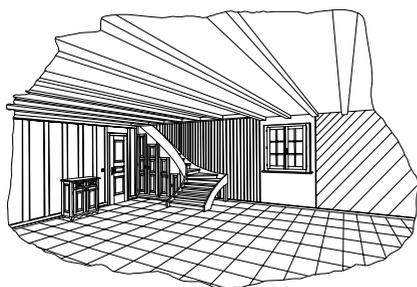
[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



### Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

*Maîtrise Fédérale  
Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

# Le Groupement jeunesse (suite)

## Longues voies, module 2 Samedi 3 et dimanche 4 septembre



### Lieu et heure de départ

7 h au stamm

### Situation/altitude

Selon les conditions  
(Valais, Berne, Aoste)

### Matériel

Matériel de sécurité standard (baudrier, casque, mousquetons, dégaines, sangle), habits de rechange et de toilette, sac de cabane

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac pour 2 jours, boisson

### Coût approximatif

CHF 100.–

### Renseignements/inscription

Jonas Clerc,  
clercj@gmail.com, 079 737 25 53

### Délai d'inscription

Destiné aux participants inscrits au module

## Escalade dans le Sud Lundi 24 au samedi 29 octobre



### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants.

### Situation/altitude

Finale en Italie (entre Gênes et Marseille)

### Itinéraire choisi

Camp d'automne ouvert aux personnes maîtrisant au minimum le degré 5.

### Difficulté et cotation

A partir de 5 jusqu'à 8 c. Possibilité aussi de faire des longues voies.

### Matériel

Une liste sera communiquée aux participants

### Subsistance

Pique-nique du premier jour

### Coût

CHF 250.– environ, un décompte précis sera effectué à la fin du camp.

### Renseignements/inscription

Chez Alexandre au 079 343 32 16  
ou inscription sur le site :

[alpiniste.ch/camp d'automne](http://alpiniste.ch/camp-d'automne)

### Délai d'inscription

Mercredi 12 octobre

### Remarque/descriptif

Cette année nous allons aller à Finale. Ce site n'est pas vraiment idéal pour les débutants, c'est pourquoi il est demandé aux participants de maîtriser les bases de l'escalade. Là-bas nous logerons sous tente. Au plaisir de vous rencontrer. Arrivederci!



# GÉRANCES GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE  
MISE EN VALEUR  
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS  
ADMINISTRATION DE PPE  
COURTAGE

[gerances-giroud.ch](http://gerances-giroud.ch)

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
[ecosa@bluewin.ch](mailto:ecosa@bluewin.ch) • [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Formation adultes

## Formation continue chef de courses

Samedi 3 au dimanche 4 septembre

FC-P



**Technique et instruction de base**  
(nœuds, encordement, etc.)

### **Lieu et heure de départ**

Place de parc de l'ancien stand de tir de  
Bulle à 6 h 30

### **Situation/Altitude**

Course mixte (arête, neige), cotation PD

### **Itinéraire choisi**

Sera défini selon les conditions

### **Matériel**

Matériel haute montagne été

### **Subsistance**

Pique-nique pour les deux jours

### **Coût**

Cours gratuit

### **Renseignements/inscription**

Martin Boschung par e-mail:  
martinboschung@hotmail.com

### **Délai d'inscription**

Samedi 20 août

### **Notes**

Chers amis chefs de courses,  
Comme vous le savez, afin de pouvoir  
continuer à mettre des courses de cota-  
tion PD et plus, vous devez effectuer 3  
jours de formation continue en 6 ans.

Profitez de l'occasion! Durant ce week-  
end, accompagné d'un guide, nous ferons  
une jolie course mixte avec des passages  
sur neige et sur rocher.

Nous ferons des répétitions de nœuds,  
encordement et progression en haute  
montagne.

Venez nombreux!



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

### **Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
www.trezzini-conciergerie.ch  
office@trezzini-conciergerie.ch

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie  
www.gruyere-energie.ch

75<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

# COLONNE DE SECOURS



SAMEDI 24  
SEPTEMBRE 2016

10H À 16H

MOLÉSON-VILLAGE  
GARE AUX SORCIÈRES

FILMS, PHOTOS ET PANNEAUX EXPLICATIFS  
PRÉSENTATION DE MATÉRIEL

PLAN-FRANCEY

PRÉSENTATIONS, DÉMONSTRATIONS ET ATELIERS  
CHIENS D'AVALANCHE ET DE RECHERCHE  
PRÉSENCE D'UN HÉLICOPTÈRE DE LA REGA  
DÉMONSTRATIONS HÉLIPORTÉES

MOLESON.CH

swiss  
helicopter



secoursalpainsuisse

Une fondation de

rega



# 75<sup>e</sup> anniversaire colonne de secours

*« Nous sommes responsables du sauvetage terrestre. (...) Nous lançons des interventions pour aider toute personne en détresse. Nos opérations couvrent l'ensemble du territoire, indépendamment des conditions météorologiques, avec des sauveteuses et des sauveteurs connaissant localement le terrain, dans des zones alpines, préalpines et difficiles d'accès. (...) »*  
*Principes fondamentaux du secours alpin suisse*

En 1941, l'avalanche de Moléson faisait 3 morts. Il s'agissait de skieurs-alpinistes de la région. De cette tragédie naissait la colonne de secours de la Gruyère. Fondée par Julien Schueler, elle est le fruit d'une collaboration du Ski-club Alpina de Bulle et de la section Gruyère du CAS. Le premier chef de colonne était Roger Morel. Il officia jusqu'en 1970. En ce temps-là, le sauvetage en montagne était souvent ponctué d'accidents mortels car le matériel et la sécurité n'étaient pas ceux d'aujourd'hui. Mais les sauveteurs étaient animés par l'envie d'aider les camarades en situation difficile en montagne. C'est ainsi que l'on retrouve des traces d'interventions dans le massif du Mont-Blanc, au Grépon ou au Chardonnet lors de courses du club alpin. L'activité de la colonne de secours va crescendo. Dès les années 1950, l'activité sportive et récréative en montagne augmente. Les Gastlosen deviennent un véritable terrain de jeu des varappeurs et les accidents augmentent. Le 8 avril 1953, la colonne de secours engage pour la première fois, dans une mission de recherche dans la région des Morteys, le Piper du pilote valaisan Hermann Geiger. C'est le début du sauvetage aérien dans notre région. La GASS (Garde aérienne suisse de sauvetage) vient d'être fondée, une année auparavant, et deviendra bientôt la REGA que l'on connaît aujourd'hui.

Le nombre de missions ne fait qu'augmenter et la colonne de secours se verra dotée de matériel lourd. Un treuil à câble et un brancard seront mis à disposition par le comité central du CAS. L'utilisation de matériel spécifique va se développer. Dès 1953, le réseau radio se déploie. La communication radio est aujourd'hui indispensable. Jusqu'en 1970, il y aura beaucoup d'évolution et d'adaptation. Le grand territoire que couvre la station de secours est virtuellement scindé. On voit apparaître des postes avancés et des dépôts de matériel à Moléson et à La Villette.

Les missions de sauvetage avalanche sont régulières. Très vite, les chiens de recherche avalanche font leur apparition et deviennent incontournables.

Le nombre de conducteurs en Gruyère augmente. La formation des sauveteurs se développe également et les heures de cours explosent.

En 1970, Roger Pasquier, de Bulle, reprend les rennes de la colonne de secours et officiera jusqu'en 1982. Le panel interventionnel s'élargit. L'aide aux camarades de cordée n'est plus la seule mission de la station. Cette année-là, un tragique accident de voiture se produit dans les gorges de Levi. Il fallut l'intervention de plusieurs sauveteurs aguerris et de la REGA pour secourir les passagers.

*(Suite au prochain numéro)*

# Les courses de la section

## Nouvelle fonction sur notre site internet



*Pour faciliter la tâche des chefs de courses et des participants aux courses, une rubrique «Forum» a été créée.*

Le **Forum 1** est destiné aux chefs de courses qui pourront publier leurs dernières informations concernant la course du lendemain, notamment en cas de doute quant à la météo.

**Comment ça fonctionne:** le chef de courses publie lui-même son information la veille de la course à 18 h selon la procédure suivante:

- se loguer sur le site avec son droit d'accès de chef de courses
- ouvrir l'onglet en bas de page «Forum»
- cliquer sur le + dans la case «Informations course dernière minute»
- inscrire le texte souhaité
- inscrire la réponse du calcul sous «Calcul requis»
- cliquer sur «Envoyer»

Le texte est immédiatement visible pour tous les visiteurs du site [www.cas-gruyere.ch/forum](http://www.cas-gruyere.ch/forum)

Les chefs de courses qui utilisent cette fonction inscriront une remarque dans leur descriptif détaillé de la course qui paraît dans le bulletin.

Le **Forum 2** est destiné à tous les membres qui souhaitent publier une information ou à l'intention des autres membres, p.ex. recherche/échange de matériel, recherche de partenaires pour une course non officielle, recherche d'aide pour une action particulière dans une cabane, etc... Ces informations doivent exclusivement être en lien avec les activités liées à notre section.

**Comment ça fonctionne:** le membre qui a reçu son droit d'accès du webmaster publie lui-même son information selon la procédure suivante:

- se loguer sur le site avec son droit d'accès
- ouvrir l'onglet en bas de page «Forum»,
- cliquer sur le + dans la case «Forum réservé aux membres»
- inscrire le texte souhaité
- inscrire la réponse du calcul «Calcul requis»
- cliquer sur «Envoyer»

Le texte sera approuvé par le webmaster avant d'être visible pour tous les visiteurs du site. Il faut par conséquent prévoir une marge de 3 jours au minimum pour que l'information paraisse sur le site. Il va de soi que toute publication malvenue serait censurée d'office.

La marche à suivre de ces 2 procédures est décrite dans la rubrique «Besoin d'aide». Pour toute question concernant le forum, contacter le webmaster par e-mail (<http://www.cas-gruyere.ch/wp/nous-contacter/>).

*Pour rappel, chaque membre de la section peut demander son droit d'accès en qualité de membre en cliquant sur l'onglet en bas de page «Connexion» et «S'enregistrer».*



## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ?

Chaque jeudi retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé.

Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

### **Glecksteinhuette et événement. Chrinnenhorn**

**Jeudi 4 août**

**T3/T4**



### **Sentier gourmand**

**Jeudi 4 août**

**T1**



*Pour ces courses, voir bulletin de juillet*

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

[www.seydouxxsa.ch](http://www.seydouxxsa.ch)  
[info@seydouxxsa.ch](mailto:info@seydouxxsa.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

# Les courses de la section (suite)

## Hockenhorn

Samedi 6 et dimanche 7 août

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Bulle stamm 6 h 30 ou Matran, parking  
Schilliger 6 h 50.

### Situation/Altitude

Kandersteg - Lötschenpass 2690 m,  
Hockenhorn 3293 m

### Itinéraire choisi

Samedi: Selden - Lötschenpasshütte,  
facultatif, montée au Hockenhorn.

Dimanche: Goppenstein par  
Kummenalp - Restialp - Faldumalp,  
retour à Kandersteg en train

### Difficulté et cotation:

T3 Selden - Lötschenpass 3 h 45 - déni-  
villé +1150 m,

Hockenhorn AR 3 h +600 m T4

### Matériel

Bonnes chaussures Vibram, équipement  
de randonnée, habits chauds, sac à viande  
et nécessaire pour la nuit, carte CAS,  
demi-tarif CFF

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, boissons pour  
1<sup>er</sup> jour

### Coût approximatif

CHF 130.– pour nuitée et transports (voi-  
ture, bus, train) + CHF 10.– sans demi-  
tarif CFF.

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Jeudi 4 août à 20 h

### Remarque/descriptif

Le trajet en bus de Kandersteg à Selden  
est déjà une aventure en soi.

La montée à la cabane Lötschenpass nous  
fait découvrir les paysages sauvages  
du Gasterntal, l'arrivée à la cabane nous  
offre une vue imprenable sur le Bietschorn  
et une partie des alpes valaisannes.

Depuis le Hockenhorn impressionnante  
vue sur la chaîne des alpes du Mont-Blanc  
aux Mischabel.

Dimanche descente intéressante sur  
Kummenalp puis longue traversée par un  
sentier panoramique plongeant sur le  
Lötschental, enfin descente raide mais  
par un bon sentier parmi les mélèzes  
jusqu'à Goppenstein (bâtons utiles pour  
soulager les genoux).

### Notes

**Information:** en cas de météo douteuse,  
veuillez consulter la rubrique «Forum»  
sur notre site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch), la  
veille dès 18 h.



## Pointe de Sasseneire 3254 m

Samedi 6 août

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 6 h 45

### Situation/Altitude

Alpage de Moiry - Alpage de Torrent - Lac des Autannes

### Itinéraire choisi

Barrage de Moiry 2250 m - Col de Torrent 2916 m - sommet

### Matériel

Classique de randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport env. CHF 25.-

### Renseignements/inscription

Jean-Marc Angéloz 079 723 68 29 ou [jeanmarcangeloz@gmail.com](mailto:jeanmarcangeloz@gmail.com)

### Délai d'inscription

Vendredi 5 août à 12 h

### Remarque/descriptif

Paysage très varié, rando intéressante se situant entre 2250 m et 3250 m

## Monte Leone

Mercredi 10 et jeudi 11 août

T2



### Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 7 h

### Situation/Altitude

Hospice du Simplon - Cabane Monte Leone 2848 m

### Itinéraire choisi

Mercredi : Hospice du Simplon - Cabane Monte Leone 3 h env.

Jeudi : Cabane Monte Leone - Hospice du Simplon - en voiture jusqu'à Simplon village – ViaStockalper jusqu'à Gondo 5 h env. Retour en bus

### Matériel

De randonnée avec bâtons

### Substance

2 piques-niques pour midi. Possibilité de s'approvisionner en boisson pour le 2<sup>e</sup> jour.

### Coût approximatif

Transports + nuitée et demi-pension à la cabane + bus (env. CHF 100.-)

### Renseignements/inscription

Agnès Limat-Chollet  
[agnes.limat@hispeed.ch](mailto:agnes.limat@hispeed.ch) / 079 294 27 62

### Délai d'inscription

Vendredi 5 août à 20 h

### Remarque/descriptif

Nombre maximum de participants : 25  
La course aura lieu seulement si le beau temps est assuré.

# Les courses de la section (suite)

## Dent de Combette 2083 m

Jeudi 11 août

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

### Situation/Altitude

Dent de Combette, 2083 m

### Itinéraire choisi

Gros Mont-Pertet à Bovets - Dent de Combette - Rochers des Rayes, dénivel. 1100 m

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Martial Rouiller

### Délai d'inscription

Mercredi 10 à 18 h

### Remarque/descriptive

Sommet de Combette T4, peut être évité et passer directement sur le Rochers des Rayes, dénivel. 1100 m

## Gelmerhütte et Sidelhorn

Samedi 13 et dimanche 14 août

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h ou Matran parking Schilliger à 7 h 20

### Situation/Altitude

Région Grimsel, cabane Gelmer 2412 m, Sidelhorn 2764 m

### Itinéraire choisi

Samedi: montée à pied à la cabane Gelmer, 3 h 30 T2

Dimanche: descente de la cabane, final en funiculaire (le plus raide d'Europe), depuis le col du Grimsel Sidelhorn en circuit.

### Matériel

Bonnes chaussures, équipement de randonnée, habits chauds, sac à viande et nécessaire pour la nuit, carte CAS, demi-tarif CFF

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, boissons pour 1<sup>er</sup> jour

### Coût approximatif

CHF 110.- pour nuitée et transports (voiture, funiculaire)

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Mercredi 10 août 20 h

### Remarque/descriptif

Week-end plaisir à un rythme tranquille, dans un cadre magnifique.

Vue exceptionnelle sur toute la chaîne des Alpes depuis le sommet du Sidelhorn.

### Notes

Information: en cas de météo douteuse, veuillez consulter la rubrique «Forum» sur notre site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch), la veille dès 18 h.



## Région de la Tsoumaz

Jeudi 18 août

T2/T3



### Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux à 7 h

### Situation/Altitude

La Tsoumaz 1506 m - Col de Creblet 2637 m

### Itinéraire choisi

La Tsoumaz - Vallon d'Arbi (par la voie gauche) - Les Plans - Col des Mines - Lac des Vaux - Col de Creblet (retour par la voie droite) - Col des Mines - Vallon d'Arbi - La Tsoumaz

### Matériel

De randonnée pédestre (bonnes chaussures)

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly 079 331 49 53

### Délai d'inscription

Mercredi 17 août à 17 h

### Remarque/descriptif

Belle course valaisanne

## Alphubel

Samedi 20 et dimanche 21 août

AD



### Lieu et heure de départ

Stamm à 9 h

### Situation/Altitude

Alphubel 4208

### Itinéraire choisi

Depuis la Täschhütte montée à l'Alphubel et retour en passant par le col de Mischabel

### Matériel

Haute montagne

### Substance

Pique-nique pour deux jours

### Coût approximatif

Demi-pension CHF 68.- plus transport

### Renseignements/inscription

Raphaël Muntwiler 079 129 83 02

### Délai d'inscription

Vendredi 12 août 17 h

# Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - [gerald.ruffieux@bluewin.ch](mailto:gerald.ruffieux@bluewin.ch)

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

CHAUSSURES



Grand-Rue 21

## Plaisi'rando

Vous aimez la randonnée alpine ? Faites-vous plaisir et laissez-vous conduire dans de belles découvertes.

Il reste des places pour :

- **Le Tour des Dents du Midi du 9 au 12 juillet**
- **Des sources du Rhin aux sources du Rhône du 6 au 10 août**
- **Le parc national Picos de Europa (Espagne) du 16 au 24 septembre**
- **Le Grand Chavalard et la Dent de Morcles les 14 et 15 octobre**



Idéal pour se joindre à un groupe en toute sécurité, sans souci d'itinéraire ou de réservation.  
Etapas quotidiennes de 5 à 8 heures, 1'000 à 1'500 m dénivelation.

Renseignements et inscription :

Pascal Monteleone

Accompagnateur de randonnée ASGM

1666 Grandvillard

[www.plaisirando.ch](http://www.plaisirando.ch)

[info@plaisirando.ch](mailto:info@plaisirando.ch)

079 669 95 63

# Les courses de la section (suite)

## Cabane Mischabel

Samedi 20 et dimanche 21 août

PD



### Lieu et heure de départ

Stamm, 6 h 30

### Situation/Altitude

Mischabelhütte/Nadelhorn 4327 m

### Itinéraire choisi

1<sup>er</sup> jour: Saas-Fee - Schwarzhorn 3620 m - Mischabelhütte 3335 m

2<sup>e</sup> jour: Nadelhorn 4327 m - Hannig - Saas-Fee

### Matériel

Souliers de haute montagne, crampons réglés aux souliers, piolet, baudrier, 1 mousqueton à vis

### Substance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût approximatif

Cabane: demi-pension CHF 71.-. Attention, paiement en espèces seulement. Transport: env. CHF 50.-

### Renseignements/inscription

Denis Bossel +41(0)79 332 04 68

### Délai d'inscription

Lundi 15 août 20 h, uniquement par téléphone ou SMS

### Remarque/descriptif

Très belle course sur glacier PD, à part l'altitude. Montée à la cabane avec passage technique et aérien, mais bien sécurisé.

## Sortie des chefs de courses

Samedi 20 et dimanche 21 août

PD



ATTENTION

CHANGEMENT DE DATE

### Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

### Situation/Altitude

Mischabelhütte/Nadelhorn 4327 m

### Itinéraire choisi

1<sup>er</sup> jour: Saas-Fee - Schwarzhorn 3620 m - Mischabelhütte 3335 m

2<sup>e</sup> jour: Nadelhorn 4327 m - Hannig - Saas-Fee.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de modifier le but de course du 2<sup>e</sup> jour

### Matériel

Souliers de haute montagne, crampons réglés aux souliers, piolet, baudrier, 1 mousqueton à vis

### Substance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût approximatif

Cours gratuit

### Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles 079 385 15 91

### Délai d'inscription

Lundi 15 août 20 h, par inscription en ligne ou e-mail en indiquant votre numéro de téléphone

### Remarque/descriptif

Très belle course sur glacier PD, en altitude.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

 **Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s  
SKI  
BIKING  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1880 ROMONT / FR  
T 026 852 40 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ. SA-VE 09-12H / 13H30-18H SA 09-12H / 13H30-18H

# Les courses de la section (suite)

## Escalade/Alpinisme Baldschiederklause

Du lundi 22 au jeudi 25 août

T5



### Lieu et heure de départ

CO2, La Tour, 7 h

### Situation/Altitude

Baldschiederklause 2783 m

### Itinéraire choisi

Divers

### Matériel

Alpinisme, escalade trad.

### Subsistance

Pique-nique de midi  
(le reste en demi-pension)

### Coût

Transport + cabane

### Renseignements/inscription

Boris Grandjean

borisgrandjean@hotmail.com

### Délai d'inscription

Mardi 2 août

### Remarque/descriptif

(Idéal pour futur chef de courses\*) /  
6 personnes max.

### Notes

\*Si vous hésitez à passer au stade « supérieur », venez vous tester...

## Le Grammont

Jeudi 25 août

T2



### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 7 h 30

### Situation/Altitude

Région du Lac Tanay

### Itinéraire choisi

Le Flon 1049 m - Chemin du Chevrier  
- Lac Tanay 1415 m - Col des Crosses  
1971 m - Le Grammont 2172 m et retour  
en faisant le tour du Lac Tanay - Le Flon

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Charly BOCHUD

026 402 30 27 ou 079 348 29 74 ou  
charly.bochud@bluewin.ch ou réservation  
en ligne

### Délai d'inscription

Mercredi 24 août à 13 h

### Remarque/descriptif

Une splendide vue sur le Léman, le Jura,  
les Alpes fribourgeoises, valaisannes et le  
Massif du Mont-Blanc! Env. 5 h 40

# Les courses de la section (suite)

## Weissmies arête SE

Samedi 27 et dimanche 28 août



### ATTENTION

### CHANGEMENT DE DATE

### Lieu et heure de départ

Parking de Laniac, 8 h

### Situation/Altitude

1660 m -> 4017 m

### Itinéraire choisi

Saas Almagell -> Almagellerhütte -> Zwischbergenpass -> Weissmies

### Matériel

Alpinisme - glacier

### Subsistance

Pique-nique samedi midi. Repas en cabane samedi soir. Resto ou sandwich dimanche midi.

### Coût approximatif

CHF 130.- (cabane, repas samedi soir, transport)

### Renseignements/inscription

Bruno Parnet 079 938 19 34

### Chef de courses adjoint

Pascal Berset

### Délai d'inscription

Jeudi 25 août

### Notes

J1: Départ à 8 h du stamm. On laisse les voitures à Saas Almagell, à 1660 m d'altitude.

Montée à la cabane Almagellerhütte par le sentier (1235 m de dénivelé).

Repas du soir et nuit à la cabane ([www.almagellerhuetten.ch](http://www.almagellerhuetten.ch)).

J2: Montée au sommet du Weissmies par l'arête SE, arête intégrale (<http://www.camptocamp.org/routes/54184/fr/weissmies-traversee-se-nw>).

Descente par face NW.



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5  
Tél. 026 912 53 52  
Fax 026 912 53 85

1635 La Tour-de-Trême  
Natel 079 635 15 92  
[claude.noll@bluewin.ch](mailto:claude.noll@bluewin.ch)

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

Petit  
Marché  
de l'Intvamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Montagne Attitude  
Votre spécialiste textile  
montagne Crazy Idea  
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**CRAZY<sup>!!!</sup>idea**  
*Vis ta passion !!!*

**MONTAGNE  
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:  
9h-12h 14h-18h30  
samedi matin 9h-12h

# Les courses de la section (suite)

## Alpes uranaises

Samedi 27 au mercredi 31 août

T4/T5



### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 20, déplacement en transports publics

### Situation/Altitude

Autour de Göschenernalp - col de la Furka

### Itinéraire choisi

Samedi 27.08: Göschenen – cabane Salbit 2105 m, 3 h 30 h à 4 h de marche T3

Dimanche 28.08: Horenfelliboden 2500 m – cabane Voralp 2126 m, 5 à 6 h de marche, T4

Lundi 29.08: Bergseeschijen 2819 m - cabane Bergsee 2370 m, 5 à 6 h de marche T5

Mardi 30.08: Göschenernalp 1782 m - Lochbergglücke 2814 m cabane Albert-Heim 2542 m, 6 h de marche T4

Mercredi 31.08: Chli Bielenhorn 2940 m - Sidelenhütte - Col de la Furka 2429 m, 6 h de marche, T5, retour à Bulle.

### Matériel

La liste du matériel sera donnée personnellement aux participants

### Difficulté et cotation

Randonnée alpine exigeante, T4-T5

### Subsistance

Pique-nique pour 4 jours, nuitées en cabane avec demi-pension

### Coût approximatif

4 nuitées en cabane demi-pension: CHF 260.-, transports publics plein tarif CHF 199.20

### Renseignements/inscription

Auprès de la cheffe de courses Mathilde Auer, le soir au 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Mardi 16 août 20 h

### Remarques/descriptif

Cette randonnée alpine au cœur de la Suisse nous fera découvrir le canton d'Uri et son environnement granitique par des chemins alpins parfois aériens dont le nouveau pont « népalais » long de 93 m.

Le déplacement se faisant en transport public, les cartes journalières de la commune pour le 27 et 31 août sont nettement plus avantageuses.

Possibilité de participer uniquement aux 2 premières étapes du samedi et dimanche.

### Note

Information: en cas de météo douteuse, veuillez consulter la rubrique «Forum» sur notre site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch), la veille dès 18 h.

**Julbo®**

Solaires sport avec  
verres Hi-Tech  
haute protection

Sans correction  
**dès 79.-**

À votre correction  
**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

# Les courses de la section (suite)

## Brunet - Panossière

Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

T3



### Lieu et heure de départ

Place rue Majeux à 6 h 30

### Situation/Altitude

Cabane Brunet, 2103 m - Cabane Panossière, 2641 m

### Itinéraire choisi

Cabane Brunet – Col des Avouillons 2649 m – La Passerelle – Cabane Panossière 2641 m

Retour de la cabane Panossière – Le bisse du Val de Corbassière – Fionnay

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport voitures + Transport Fionnay - Cabane Brunet, bus 15 places CHF 10.– par personne

### Renseignements/inscription

Trezzini Claude

079 503 20 52 ou cl.trezzini@bluewin.ch

### Chef de courses adjoint

Savary Irénée

079 510 62 25 ou i.savary@bluewin.ch

### Délai d'inscription

Mardi 30 août à 20 h

### Remarque/descriptif

Rando découverte Passerelle et Bisse au retour - Environ 6 h - Dénivelé positif 997 m / négatif 1697 m.

## Traversée des Breithorn E-W

Samedi 3 et dimanche 4 septembre

AD+



### Lieu et heure de départ

Bulle, au stamm à 10 h

### Situation/Altitude

Zermatt, 5x plus de 4000 m

### Itinéraire choisi

Traversée des Breithorn E-W

### Difficulté

AD+, 4b obligatoire

### Matériel

Complexe haute montagne

### Subsistance

Pique-nique et selon désir demi-pension

### Coût approximatif

CHF 200.– si pas demi-tarif + voiture

### Renseignements/inscription

Christophe Hugonnet 077 452 11 91

### Délai d'inscription

Lundi 29 août

### Remarque/descriptif

Départ : Zermatt

Dénivelé: 1000 m, altitude min/max 3394 m / 4164 m

Course limitée à 2 personnes, si pas d'autres chefs de courses



Hiking

**Chinook WP**  
Anthracite Lime

CHF 119.-  
~~CHF 199.-~~



**Amelie Evo WP**  
Dark Grey

CHF 119.-  
~~CHF 199.-~~



Hiking

**Chinook Low WP**  
Dark Blue Black

CHF 109.-  
~~CHF 179.-~~



**Amelie Evo WP**  
Tundra-Magenta

CHF 109.-  
~~CHF 179.-~~



Lifestyle

**Hero**  
Dark Blue

CHF 99.-  
~~CHF 139.-~~



**Blaze**  
Beige

CHF 99.-  
~~CHF 139.-~~

Trouvez  à votre pied!



# Les courses de la section (suite)

## Dent de Morcles

Dimanche 4 septembre

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Parking de Laniac, 7 h

### Situation/Altitude

1160 m / 2968 m

### Itinéraire choisi

Voie normale été

### Matériel

Randonnée

### Subsistance

Pique-nique personnel

### Coût approximatif

CHF 20.– transport

### Renseignements/inscription

Bruno Parnet 079 938 19 34

### Chef de courses adjoint

Netty Bersier

### Délai d'inscription

Vendredi 2 septembre

### Remarque/descriptif

Quelques pas d'escalade II à l'approche du sommet

### Notes

Départ de Morcles, itinéraire par Rionda et la Grande Vire

(<http://www.camptocamp.org/routes/228914/fr/grande-dent-de-morcles-par-rionda-et-la-grande-vire>) si les conditions le permettent.

Retour par le même itinéraire ou descente par Ovronnaz selon conditions.

En cas d'humidité, itinéraire par Ovronnaz

(<http://www.camptocamp.org/routes/45573/fr/grande-dent-de-morcles-depuis-ovronnaz-voie-normale>).

## Spitzflue - Fochsenflue

Dimanche 4 septembre

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

### Situation/Altitude

Spitzflueh 1951 m Fochsenflueh 1975 m (à droite col des Euschels)

### Itinéraire choisi

Jaun - Col Euschels - Spitzflueh - Fochsenflueh - Jaun

### Matériel

De randonnée - Eventuellement piolet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Jean-Claude Mauron 079 710 67 34

### Délai d'inscription

Samedi 3 septembre - 12 h

### Remarque/descriptif

Jolie traversée automnale en arête



FLAVIEN PAVAN

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



# Récit de course

## Sortie des nouveaux membres de la section

Cabane Bounavaux le 21 mai



Le 18 avril, j'ai reçu une invitation pour participer à la sortie des nouveaux membres du Club Alpin Suisse, section Gruyère, à la cabane de Bounavaux pour le 21 mai. Dans la convocation 2 variantes nous étaient proposées, l'une tomberait si la météo était mauvaise! Au bas de la convocation une petite phrase « en Gruyère où il fait toujours beau ». Je me suis dit « Quel météorologue peut prévoir à 1 mois et 3 jours la météo, il est fort le Francis! » On verrait bien! Je suis comme la fosse, « sceptique ».

Le jour J, le « coquin » de Francis avait raison: une magnifique journée s'annonce! Nous nous sommes retrouvés plusieurs personnes au parking de la grotte.

A 9 heures, sont arrivés Claude et Francis. Après s'être présentés, un contrôle des personnes présentes selon la liste d'inscription a été fait. Nous avons attendu quelques retardataires. Ensuite départ pour la cabane Bounavaux; en cours de chemin chacun découvrait l'autre « D'où viens-tu? » « Pourquoi tu t'es inscrit au CAS? » En arrivant au parking de Baudes deux personnes ont rejoint le groupe.

Durant le trajet Claude prenait des photos « pour le journal Marie-Claire ».

Lorsque nous sommes arrivés à la cabane Bounavaux, un groupe de personnes effectuait le nettoyage et l'entretien de la cabane car l'ouverture officielle avait lieu

le lendemain! Le soleil était avec nous, c'est donc sur la terrasse que Claude et Francis nous ont présenté la section du CAS, ses activités, les noms des personnes actives au sein du club, les possibilités qui nous sont mises à disposition, la recherche de membres pour le gardiennage des cabanes du club ou pour chefs de courses. L'apéro nous a été offert! Nous avons eu la possibilité de visiter la cabane sous toute ses « coutures ».

J'ai été surpris de l'état de celle-ci! Je tiens à féliciter les personnes qui s'en occupent! Elle est nickel. Bravo!

Puis le moment convivial! La fondue que nous avons dégustée dehors dans un cadre idyllique.

Vers 15 heures nous sommes redescendus direction Grandvillard, en cours de route j'ai demandé à Claude si j'avais la possibilité de rallonger la marche car je n'avais pas envie de m'arrêter de suite.

Il me proposa de l'accompagner pour faire un deuxième « béquet »! Nicole nous a rejoints. A Coudré nous avons pris congé du groupe, en route pour le Cuâ par le chemin encore enneigé, une petite escalade dans le pierrier. Claude nous rend attentif de regarder où nous mettons les mains car nous pourrions faire une rencontre avec une vipère! La phrase à peine terminée, il se retrouve en face d'un beau spécimen: « il paraît que ce sont ses copines ».



GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

Passagère heureuse!

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)



Au sommet du Cuâ une superbe vue s'offre à nous! Claude nous donne des informations sur les diverses montagnes que nous voyons. Le Cuâ est aussi un endroit très fréquenté pour la peau de phoque en hiver. Descente vers Grandvillard dans le talus en évitant de se tordre les chevilles dans les trous à vache.

la terrasse du restaurant, Claude avait des tâches privées à terminer.

Je tiens à remercier le comité pour l'organisation de cette magnifique journée. Un remerciement particulier à nos deux GO, Francis et Claude, qui ont pris de leur temps libre pour nous accompagner.

Arrivés à Grandvillard, avec Nicole nous terminons notre magnifique journée sur

*Alain Girard*

## **la Mobilière**

**Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

***Pour toutes vos assurances***

## *Sports et Loisirs*

*Auray-devant-Pont*

**Hiver :**  
**Ski randonnée-Ski de fond**  
**Location skis-raquettes**

**Rte de l'Eglise 19**  
**026 915 12 42**